



VACUNACIÓ CONTRA LA COVID-19. QUÈ CAL FER DESPRÉS DE LA VACUNACIÓ?

La vacunació contra la COVID-19 us protegirà per no contraure la malaltia.

És possible que després de rebre la vacuna tingueu alguns efectes secundaris. Això és un signe que el vostre cos està desenvolupant protecció. Aquests símptomes poden ser similars als de la grip. Els símptomes desapareixen al cap de pocs dies.

Efectes adversos freqüents:

Al braç on us han aplicat la injecció: dolor i inflor.

En general: febre, cansament, calfreds, mal de cap, malestar general.

Consells útils

Podeu prendre un comprimit d'1 gram de paracetamol cada 8 hores durant les 24 primeres hores següents a la vacunació si us han administrat la vacuna d'Astra Zeneca o si sentiu dolor o molèsties.

Per reduir el dolor en el lloc de la injecció, podeu posar-hi un drap humit i fred. Utilitzeu i mobilitzeu el braç.

Per reduir les molèsties causades per la febre, beveu molt líquid i no us abrigueu gaire.

Quan cal trucar al metge

Heu de trucar al metge de manera immediata en els casos següents:

- L'envermelliment o la sensibilitat en el lloc de la injecció augmenten després de 24 hores.
- Els efectes secundaris freqüents, considerats habituals, no desapareixen al cap de pocs dies.
- Si teniu dificultat per respirar.
- Si teniu dolor al pit o a l'estómac.
- Si teniu palpitations o el ritme cardíac molt irregular.
- Si teniu inflamació o una sensació de fred en un braç o una cama.
- Si teniu un mal de cap intens i persistent o que apareix de cop, sobretot en despertar-vos, i que empitjora quan esteu estirats.
- Si teniu visió borrosa o visió doble.
- Si teniu múltiples hematomes petits, taques vermelloses o violàcies, o butllofes de sang sota la pell.
- Si se us inflen de forma molt ràpida els braços i les cames i teniu un augment de pes sobtat. Aquests símptomes poden aparèixer juntament amb una sensació de desmai (a causa d'una baixada de la pressió arterial).

Recordeu

- Perquè la majoria de les vacunes contra la COVID-19 funcionin us n'heu de posar dos dosis encara que amb la primera dosi hàgiu tingut efectes secundaris, tret que el metge us recomani de no posar-vos la segona dosi.
- Encara que hàgiu rebut la vacuna, heu de mantenir les mesures de precaució d'higiene de mans, ús de mascareta i distància social.

Si heu patit algun efecte advers després de la vacunació cal notificar-lo a:

<https://www.salut.ad/RAM-vacuna-covid19>